

## ANA BELEN VIDAL RAMOS

Teléfono: 647514990

e-mail: [ana@anapsicologia.com](mailto:ana@anapsicologia.com)

[www.anapsicologia.com](http://www.anapsicologia.com)

N.º colegiado: 2419-G en activo.



### DATOS ACADÉMICOS

- Licenciada en Psicología, rama psicopatología y psicoterapéutica, por la Universidad de Santiago de Compostela, 1994-1997, homologado por la Especialidad de Psicología Sanitaria en 2014.
- Máster Especialista de Trastornos del Lenguaje y la Audición, por la Universidad de Santiago de Compostela, departamento de Psicología evolutiva, 1994-1997.
- Diplomada en la E.U.F.P.E.G.B. de Lugo especialidad Educación Infantil, 1991-1994.

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

Psicóloga sanitaria desde 1998 hasta la actualidad.

#### Actividades complementarias al ejercicio como psicóloga sanitaria:

- Ponente en el segundo Congreso Virtual PAS; “Descubre tu misión y todo tendrá sentido” 6 DE OCTUBRE 2022.
- Ponente en el primer Congreso Virtual PAS; “Cuando la intensidad nos traumatiza”. 6 de octubre de 2021.
- Colaboradora en Clínica Juanatey Santiago y Dieta Coherente desde 2020 como psicóloga sanitaria.
- Colaboradora en diferentes medios de comunicación como TVG, La Voz de Galicia, Onda Cero Radio, El País, El Correo Gallego, El Progreso de Lugo.
- Consultora de empresas desde el año 2005 en temas de RRHH hasta 2018: motivación, liderazgo, selección de personal, promoción interna, intervención en conflictos ...
- Realización de informes periciales psicológicos para el juzgado desde el 8 de abril de 2003 hasta 2018; temas civiles, sociales y penales.
- Mediadora de la Xunta desde el año 2002-2018, asesorando tanto a parejas en proceso de ruptura como a familias en conflicto.
- Pertenencia al programa del Colegio Oficial de Psicólogos de Galicia en convenio con la Xunta de Galicia, “Abrámo-lo círculo”, para hombres maltratadores, y “Programa de atención psicológica a mujeres víctimas de violencia doméstica” desde el año 2004 hasta 2019.
- Psicóloga de Proyecto Hombre Lugo, como responsable del piso de acogida de hombres en proceso de rehabilitación de drogodependencias, desde abril 1998 a mayo 2000.

#### Cursos de Formación Impartidos:

- Profesora Universitaria de RRHH en Grado de Dirección y Gestión hotelera, 2022-2023.
- Colaboradora como docente en el curso de Experto PAS de APAS, 2023.
- Curso de técnicas de búsqueda de empleo. USC, septiembre 2016.

- Curso de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones, Academia Postal Lugo, Certificado de profesionalidad. Septiembre 2013.
- Charlas mensuales de 2 horas sobre "Inteligencia emocional, curación emocional y calidad de vida" Agafi Lugo, enero- mayo, 2013.
- Curso de Dinamización Comunitaria, Módulo 6 de Gestión de conflictos entre agentes comunitarios, 60 h, Concello de Lugo, Cei-nodus. Octubre 2012. Certificado de profesionalidad.
- Curso de Atención Sociosanitaria a personas dependientes en domicilio, módulo de 210 horas, agosto-octubre 2012 AVECUS y julio-septiembre 2009, IFES. Certificado de Profesionalidad.
- 2 cursos de "estrés laboral y estrategias de afrontamiento", y "técnicas de relajación", octubre-noviembre, 45 h., curso de "acoso laboral e intervención en conflictos", 30 h. CSIF,
- Curso de depresión en el medio laboral, julio 2009, 30 horas CSIF.
- Orientación sociolaboral en Centros Penitenciarios de Bonxe, Monterroso y Pereiro de Aguiar: 7 cursos de 80 horas cada uno.
- Técnicas de búsqueda de empleo; curso de 20 días, con un total de 60 horas
- Curso de formación de formadores I, 20 horas.
- Cursos de Habilidades Sociales: 2 cursos de 45 y 33 horas respectivamente, Asfem, 2001
- Cursos de autoestima de 45 horas, Asfem, 2000.

#### **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA DESTACADA:**

El cerebro como aliado. Formación en neurociencia. Escuela de Epicuro S.L.U. Nazareth Castellanos marzo-junio 2023.

Certificado de Experto en PAS, Pas España, noviembre 2022.

Marketing Digital con Incubadora Despegue, 2022.

Maestra Reiki Usui Tradicional, marzo 2019, y Karuna 2021.

Especialista en Terapia Orto molecular según la Psiconeuroinmunología Clínica, 270 horas, Natura Foundation, Vigo 2010-2012.

Técnico Superior en PRL, tres especialidades, Xunta de Galicia, 2009.

"Curso de director de Personal y Recursos Humanos" de 315 horas, por la Cámara de Comercio de Lugo, año 2000.

Curso 202 avanzado de AT, de 160 horas, impartido por Ethos, centro de AT y Psicoterapia Integrativa, 1999 y tercer nivel de AT "Presentación. Análisis y Supervisión de casos prácticos", de 40 horas, impartido por Ethos, centro de AT y Psicoterapia Integrativa. 1999.

#### **MIEMBRO DE ASOCIACIONES:**

- Fundadora y presidenta de AGALAS, Asociación Galega de Alta Sensibilidade 2023.
- PAS España, Asociación de profesionales de alta sensibilidad, y profesional acreditada desde 2022.
- Apase, Asociación PAS España, donde figuro como profesional acreditada desde 2018.
- COP Galicia desde 1997.